

in collaborazione con la Società **A.S.D. Nuova Atletica Lastra**

organizza

# Martedì 15 Luglio 2014

Corsa non competitiva di km 8.3 e camminata ludico motoria di km 4

## 5° Corri Lastra

**Iscrizioni € 4,00** Premio di partecipazione, prodotti offerti dalla Sezione Soci  
Per la camminata ludico-motoria sono previsti anche cartellini da **€ 1,00** senza premio di partecipazione

**L'intera quota di iscrizione verrà donata alla Fondazione " Il cuore si scioglie "**

**Ritrovo ore 19:00 – Partenza ore 20.15 presso l' Ipercoop di Lastra a Signa**

Verranno sorteggiati numerosi premi tra tutti i partecipanti

**Premi offerti dalla Sezione Soci:** Prodotti Sezione Soci

**Premi offerti dalla Palestra Dimafit, VERRANNO PREMIATE LE PRIME 5 SOCIETA':**

**1° SOCIETA' CLASSIFICATA:** percorso salute di 2 settimane incluso di valutazione metabolica/posturale, indagine corporea (BIA), consulenza con la Dottoressa Dietista;

**2° SOCIETA' CLASSIFICATA:** percorso salute di 1 settimana incluso di valutazione metabolica/posturale, indagine corporea (BIA)

**3° SOCIETA' CLASSIFICATA:** percorso salute di 1 giorno incluso di valutazione metabolica/posturale e indagine corporea

**4° SOCIETA' CLASSIFICATA:** percorso salute di 1 giorno incluso di valutazione metabolica/posturale

**5° SOCIETA' CLASSIFICATA:** percorso salute di 1 giorno incluso di valutazione sportiva

**Saranno premiate le prime 5 Società con il maggior numero di partecipanti**

### **Regolamento:**

- Al momento dell'iscrizione tutti i partecipanti dovranno essere in regola con le leggi vigenti all'idoneità fisica per la partecipazione alle manifestazioni sportive competitive e/o non competitive.
- L'organizzazione pur curando la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.
- E' obbligo rispettare le Norme del Codice della Strada.
- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.
- Per usufruire dei premi rivolgersi entro e non oltre il 25/07/2014 alla segreteria Dimafit tutti i giorni dalle 16:00 alle 20:00 Tel 055 8721245 oppure 380 1089516 oppure [info@dimafit.it](mailto:info@dimafit.it)



### **Vige regolamento**

L'assistenza sanitaria sarà svolta dalla Misericordia di Lastra a Signa

**Al termine della corsa la premiazione sarà effettuata presso la Sala adiacente al Bar, all'interno del Centro Commerciale.**

### **Per informazioni telefonare:**

Sezione Soci 055/8749221 e.mail: sez.lesigne@socicoop.it

Giampiero cell. 348-9308614 – Filippo cell. 339-6346031 Giuseppe cell. 339-3174745